

# 2021년 일본 사회생활기본조사 주요 결과

김 수 경 한국문화관광연구원 정책정보센터 데이터분석팀 책임전문위원

본 브리핑은 2022년 8월 일본 총무성 통계국이 공표한 2021년 사회생활기본조사의 개요와 조사 항목을 소개하고, '학습·자기계발·훈련', '자원봉사 활동', '스포츠', '여행·행락' 관련 결과를 중점적으로 살펴보고자 한다.

## ■ 들어가며

2022년 8월 31일, 일본 총무성 통계국(総務省 統計局)은 「사회생활기본조사(社会生活基本調査, Survey on time use and leisure activities)」 '조사표 A'에 관한 2021년 조사 결과를 공표하였다. '조사표 B'에 대한 조사 결과는 2022년 12월 공표 예정이다\*. 2021년 설문조사 결과는 통계국을 통해 2022년 9월 이후 순차적으로 발표한다(조사표 A와 B에 대한 설명은 6.조사항목 참고).

일본 사회생활기본조사와 유사한 우리나라 국가승인 통계로는 통계청에서 1999년부터 5년 주기로 작성하는 「생활시간조사」가 있다. 또한, 사회생활기본조사의 조사 항목 중 일부는 우리나라 문화체육관광부에서 매년 국가승인통계로 공표하는 「국민여가활동조사」, 「국민문화예술활동조사」, 「근로자 휴가조사」 등의 조사 항목과 유사하다.



그림 1. 일본 사회생활기본조사  
(출처 : 일본 총무성 통계국, 2022)

## ■ 조사 개요

사회생활기본조사는 일본 통계법에 근거한 「사회생활기본통계(社会生活基本統計)」를 작성하기 위해 실시한 통계조사이다. 사회생활기본조사의 목적은 '일상의 시간배분 및 여가활동\*에 대한 종합적인 자료를 얻는 것'에 있다. 또한, 이 조사는 생활의 경제적 측면에 초점을 맞추고 있다. 조사의 결과를 통해 다양한 그룹의 생활양식(lifestyles)과 특정 활동에 대한 선호도를 관찰하고자 한다.

- 1일 생활시간 배분 및 1년간 여가시간 주요 생활행동('학습·자기계발·훈련', '봉사활동', '스포츠', '취미·오락' 및 '여행·행락')

2021년 조사는 현재의 사회적 배경(예: 고령화 사회)을 바탕으로 일과 삶의 균형 증진, 활력 있는 고령화 사회 유지, 보육 환경 개선, 양성 평등 촉진 등을 위한 정책 수립에 도움이 되는 기초 자료를 제공한다(어린이 감소, 생활 방식의 다양화).

사회생활기본조사 메타데이터(metadata)는 다음과 같다.

표 1. 사회생활기본조사 메타데이터

1) 법적 근거 및 주기

- 사회생활기본조사는 통계법(2007년 법률 제53호)에 기초한 기간통계 '사회생활기본통계'를 작성하기 위한 통계조사(기간통계조사)로서 '사회생활기본조사규칙'(1981년 일본 총리부령 제38호)에 따라 실시함
- 본 조사는 1976년부터 5년마다 실시되어 왔으며, 2021년 조사는 10번째임

2) 조사기준 및 일정

- 2021년 조사의 기준일은 10월 20일이며, 조사 일정은 10월 16일부터 24일까지(9일 동안), 2일 연속으로 집계구별로 지정하여 조사 실시함

3) 조사대상

- 설문조사는 선정된 약 7,600개의 조사구에서 진행됨
  - 약 91,000 가구가 선택되었고, 10세 이상 가구 구성원 약 190,000 조사

〈조사대상 제외〉

- 외국 외교 및 영사단(가족 또는 당사자 포함)
- 외국인 군인 및 민간인(가족 포함)
- 막사 또는 선박에 거주하는 자위대원
- 형을 선고받은 수감자 또는 교도소에 있는 자
- 사회복지시설에 거주하는 자
- 병원이나 의원의 입원환자
- 수상 거주자

4) 표본추출 방법

- 표본은 2단계 계층화 표본 추출 방식으로, 1차 표본 추출 단위는 인구조사(国勢調査)의 조사구로 하고, 제2차 표본 추출은 가구임
  - 전국 47개 도도부현(都道府県) 인구에 근거하는 확률비례계통 추출로 약 7,600개의 표본 조사구 선정
  - 선정된 조사구에서는 약 91,000 가구(표본 가구의 10세 이상인 모든 사람이 설문조사에 응답해야 함), 세대원으로는 약 190,000명이며, 일본에 거주하는 외국인도 조사 대상에 포함

5) 조사진행

- 총무대신-도도부현 지사-지도원-조사원-조사 가구

6) 조사방법

- 조사원(조사원의 사무의 일부를 실시하는 지도원 포함)이 설문지를 조사할 각 가구에 전달(10월 초순~중순 배포) → 가구별 조사 설문 응답 → 완성된 설문지 수집(10월 하순)

\* 설문지는 10세 이상 가구원 또는 가구주가 작성

\*\* 2021년 조사는 온라인으로도 참여 가능

(출처 : 일본 총무성 통계국, 2022)

■ 조사 항목

2021년 사회생활기본조사의 주요 조사 항목은 '하루 동안의 시간 사용', '지난 1년간 여가활동 참여', '지난 1년간 여가활동 참여 빈도' 등으로 구성되어 있다. 이 조사의 설문지는 A형과 B형 두 가지다. '설문지 A'는 사전 코딩 방식(pre-coding method ; 설문에 가능한 모든 응답에 대해 숫자 등의 코드가 사전에 부여되어 있는 경우)을 사용하고, '설문지 B'는 시간 사용을 보다 구체적으로 설명하기 위해 설계된 애프터 코딩 방식(after-coding method)을 사용하였다. 2021년 조사의 경우, 총 7,576개 설문지 중 설문지 A는 7,152개, 설문지 B는 424개가 사용되었다.



그림 2. 2021 사회생활기본조사 설문지 샘플 A, B

(출처 : 일본 총무성 통계국, 2022)

표 2. 2021 사회생활기본조사 설문지 유형별 조사 항목

구분	설문지 A	설문지 B
1 모든 가구원에 관한 사항	가구주와의 관계	가구주와의 관계
	출생연월(또는 연령)	출생연월(또는 연령)
	재학, 졸업 등	재학, 졸업 등
	교육(또는 보육) 상황	교육(또는 보육) 상황
2 10세 미만의 세대원에 관한 사항	육아 지원의 이용 상황	육아 지원의 이용 상황
3 10세 이상의 세대원에 관한 사항*	성명	성명
	성별	성별
	배우자와의 관계	배우자와의 관계
	평소의 건강 상태	평소의 건강 상태
	학습 및 연구 활동 상황	-
	봉사활동 상황	-
	스포츠 활동 상황	-

구분	설문지 A	설문지 B
	취미 오락 활동 상황	-
	여행·행락 상황	-
4 15세 이상의 세대원에 관한 사항	생활 시간 배분	생활 시간 배분
	만성 질환 및 장기적인 건강 문제 상태	만성 질환 및 장기적인 건강 문제 상태
	일상생활에 지장의 정도	일상생활에 지장의 정도
	간병 상황	간병 상황
	취업상태	취업상태
	취업 희망 상황	-
	종사상의 지위	종사상의 지위
	근무 형태	근무 형태
	연차 유급휴가 취득 일수	연차 유급휴가 취득 일수
	업무의 종류	업무의 종류
	소속 기업 전체의 종업원 수	-
	평소 1주일 근무시간 원하는 1주일 근무시간	평소 1주일 근무시간 원하는 1주일 근무시간
	직업을 통한 연간 수입	직업을 통한 연간 수입
	가구의 종류	가구의 종류
5 가구에 관한 사항	10세 이상 가구원 수	10세 이상 가구원 수
	10세 미만의 세대원수	10세 미만의 세대원수
	가계의 연간 수입	가계의 연간 수입
	부재자 유무	부재자 유무

\* 2022년 10월 31일 기준, 일본 총무성 통계국에서 발표한 주요 조사 결과

(출처: 일본 총무성 통계국, 2022)

### ■ 조사 결과

2021년 조사 결과는 2022년 12월까지 순차적으로 발표 예정이다. 이에, 본문에서는 2022년 10월 31일 기준 현재까지 발표된 통계를 토대로 정리하였다. 발표된 통계는 ‘10세 이상의 세대원에 관한 사항’ 중 ‘학습 및 연구 활동 상황’, ‘봉사활동 상황’, ‘스포츠 활동 상황’, ‘취미 오락 활동 상황’, ‘여행·행락 상황’에 해당되는 내용이다.

#### ○ 학습·자기계발·훈련

- 지난 1년간(2020년 10월 20일~2021년 10월 19일) 학습·자기계발·훈련 행동자는, 70~74세를 제외한 모든 연령대에서 증가하였다. 2016년 대비 학습·자기계발·훈련 행동자율은 2.7%p 증가하였다. 성별로는 남성 3.3%p, 여성 2.1%p 증가하였다.

다. 연령별로는 30대의 학습·자기계발·훈련 행동자의 상승폭이 컸는데, 2016년 대비 2021년 30~34세 7.1%p, 35~39세는 6.6%p 증가하였다.

표 3. 연령별 ‘학습·자기계발·훈련’행동자\* 비율

(단위 : %, %p)

구분	2016년	2021년	증감	
합계	36.9	39.6	2.7	
성별	남성	36.5	39.8	3.3
	여성	37.4	39.5	2.1
연령	10~14세	49.7	55.6	5.9
	15~19세	49.0	52.9	3.9
	20~24세	52.8	56.5	3.7
	25~29세	46.0	49.6	3.6
	30~34세	40.2	47.3	7.1
	35~39세	38.8	45.4	6.6
	40~44세	35.1	39.9	4.8
	45~49세	34.5	38.1	3.6
	50~54세	37.2	38.8	1.6
	55~59세	37.1	39.0	1.9
	60~64세	35.1	36.7	1.6
	65~69세	33.6	35.3	1.7
	70~74세	32.0	31.6	-0.4
74세 이상	22.2	23.3	1.1	

\* 학습·자기계발·훈련은 사회인의 직장 연수나, 아동·학생·학생이 학업(수업, 예습, 복습)으로서 실시하는 것은 제외하고, 클럽 활동이나 동아리 활동은 포함

(출처: 일본 총무성 통계국, 2022)

#### ○ 자원봉사 활동

- 2021년 자원봉사 활동의 행동자율은 17.8%로 5년 전(2016년)보다 8.2%p 낮아졌다. 성별로 보면, 남성 6.8%p, 여성 9.4%p 하락하였다. 연령대별로 보면 65~69세가 23.4%로 가장 높았고 25~29세가 10.1%로 가장 낮았다. 2016년과 비교하면 모든 연령층에서 하락했으며, 특히 10~14세 행동자가 가장 많이 감소하였다(2016년 22.6% 대비 14.4%p 하락한 13.2%).

표 4. 연령별 '자원봉사 활동' 행동자 비율

(단위 : %, %p)

구분	2016년	2021년	증감	
합계	26.0	17.8	-8.2	
성별	남성	25.0	18.2	-6.8
	여성	26.9	17.5	-9.4
연령	10~14세	26.5	12.1	-14.1
	15~19세	22.6	13.2	-9.4
	20~24세	19.2	12.2	-7.0
	25~29세	15.3	10.1	-5.2
	30~34세	19.3	12.4	-6.9
	35~39세	27.9	17.7	-10.2
	40~44세	32.2	21.1	-11.1
	45~49세	31.4	20.3	-11.1
	50~54세	29.3	18.8	-10.5
	55~59세	29.2	20.6	-8.6
	60~64세	28.6	21.7	-6.9
	65~69세	29.8	23.4	-6.4
70~74세	30.0	23.0	-7.0	
74세 이상	20.0	16.4	-3.6	

(출처: 일본 총무성 통계국)

○ 스포츠

- 2021년 스포츠 행동자율은 66.5%로 2021년 대비 2.3%p 낮아졌다. 성별로는 남성이 3.6%p, 여성 1.1%p 하락하였다. 연령별로 보면 10~14세가 86.3%로 가장 높았다.

표 5. 연령별 '스포츠' 행동자 비율

(단위 : %, %p)

구분	2016년	2021년	증감	
합계	68.8	66.5	-2.3	
성별	남성	73.5	69.6	-3.6
	여성	64.4	63.3	-1.1
연령	10~14세	90.2	86.3	-3.9
	15~19세	80.0	76.8	-3.2
	20~24세	74.9	71.5	-3.4
	25~29세	73.6	69.5	-4.1
	30~34세	70.5	67.5	-3.3
	35~39세	71.5	67.2	-4.3
	40~44세	70.8	70.5	-0.3
	45~49세	68.8	66.2	-2.6
	50~54세	68.4	65.4	-3.0
	55~59세	66.7	64.4	-2.3
	60~64세	67.4	64.0	-3.4
	65~69세	70.2	67.0	-3.2
70~74세	68.2	66.1	-2.1	
74세 이상	49.6	53.7	4.1	

(출처: 일본 총무성 통계국)

- 2016년 대비 2021년 스포츠 종류별 행동자율 증감 현황을 살펴보면, 걷기가 가벼운 체조는 3.0%p, 사이클링은 0.3%p 상승한 반면, 볼링은 7.6%p, 수영은 5.3%p 큰 폭으로 감소하였다. 2016년 대비 전반적으로 스포츠 행동자 비율은 감소 경향을 보였다.

표 6. 스포츠 종류별 행동자 비율

(단위 : %, %p)

구분	2016년	2021년	증감
걷기·가벼운 체조	41.3	44.3	3.0
도구를 사용한 트레이닝	14.7	12.9	-1.8
조깅·마라톤	12.1	11.1	-1.0
사이클링	7.9	8.2	0.3
낚시	8.7	7.8	-0.9
등산·하이킹	10.0	7.7	-2.3
골프	7.9	6.9	-1.0
야구	7.2	6.3	-0.9
배드민턴	6.7	6.1	-0.6
수영	11.0	5.7	-5.3
요가	-	5.5	-
볼링	12.7	5.1	-7.6
탁구	6.8	4.9	-1.9
축구	6.0	4.7	-1.3
농구	4.3	3.6	-0.7
배구	4.5	3.5	-1.0

(출처: 일본 총무성 통계국)

○ 취미·오락

- 취미·오락 행동자율은 2016년에 비해 0.7%p 낮아졌다. 성별로 보면 남성 0.4%p, 여성 1.0%p 하락하였다. 연령대별 취미·오락 행동자율은 10~14세(95.5%), 20~24세(95.2%) 순으로 높았고, 연령이 높아짐에 따라 대체로 행동자 비율은 낮아지는 경향을 보였다.

표 7. 연령별 취미·오락 행동자 비율

(단위 : %, %p)

구분	2016년	2021년	증감	
합계	87.0	86.3	-0.7	
성별	남성	87.2	86.8	-0.4
	여성	86.8	85.8	1.0
연령	10~14세	95.5	95.5	0.0
	15~19세	94.1	94.4	0.3
	20~24세	94.3	95.2	0.9
	25~29세	93.7	92.0	-1.7
	30~34세	92.4	93.1	0.7
	35~39세	91.9	93.0	1.1
	40~44세	91.3	91.7	0.4
	45~49세	90.3	90.2	-0.1
	50~54세	89.6	89.7	0.1
	55~59세	87.6	88.2	0.6
	60~64세	86.4	85.7	-0.7
	65~69세	84.8	83.0	-1.8
70~74세	81.7	78.9	-2.8	
74세 이상	67.5	67.2	-0.3	

(출처: 일본 총무성 통계국, 2022)

○ 여행·행락

- 2021년 여행·행락 행동자율은 2016년 대비 24.0%p 하락하였다. 여행·행락 행동자 비율의 하락폭은 여성(25.7%p 감소)이 남성(22.2%p 감소) 보다 컸다.

표 8. 연령별 '여행·행락' 행동자 비율

(단위 : %, %p)

구분	2016년	2021년	증감	
합계	73.5	49.5	-24.0	
성별	남성	71.1	48.9	-22.2
	여성	75.8	50.1	-25.7

(출처: 일본 총무성 통계국, 2022)

■ 맺음말

2021년 사회생활기본조사의 최종 결과는 2022년 12월 14일에 공표 예정이다. 이에, 현재까지 발표한 통계의 한정성으로 인해 생활시간조사 결과를 다양한 관점에서 살펴보기에는 어려움이 있다.

앞서 일본의 사회생활기본조사와 유사한 우리나라 국가승인통계로 생활시간조사를 언급한 바 있다. 우리

나라 통계청에서는 생활시간조사 결과의 국제비교를 해외 생활시간조사 항목을 비교하는 작업을 조사표 기획 단계에서 수행하고 있다(통계청, 2019).

통계청에서 정리한 국가별 행동분류 범주화를 토대로 확인할 때, 한국과 일본의 행동분류 체계는 상이하다.

표 9. 행동분류 범주화

2019년 생활시간조사(한국)	2021년 사회생활기본조사(일본)
<b>필수시간</b> 수면 식사 및 간식 기타 개인유지	<b>1차 활동</b> 수면 개인유지 식사
<b>의무시간</b> 일(수입노동) 가사노동 학습 이동	<b>2차 활동</b> 일 및 일 관련 활동 가사 및 관련 활동
<b>여가시간</b> 교제 미디어 이용 종교문화스포츠 스포츠 및 레포츠 기타 여가활동	<b>3차 활동</b> 이동(통학/통근제외) TV시청,라디오듣기,신문/잡지읽기 휴식 자기학습, 훈련(학업 제외) 취미 및 놀이 스포츠 자원봉사 및 사회참가활동 교제 진료 및 치료 기타활동

(출처: 통계청(2021), 『생활시간조사』 통계정보 보고서)

그러나 두 통계는 ① 조사년도는 상이하나 사회변화를 반영하기 위해 5년 주기 조사가 실시되고, ② 조사 대상의 연령대가 동일(만 10세 이상)하고, ③ 행동분류 범주별 시간활용 통계표(한국은 10분 기준, 일본은 15분 기준 조사)를 통해 유의미한 사회변화 흐름을 읽을 수 있다는 점에서는 동질성을 갖고 있다. 특히, 일과 생활, 여가시간 조사 결과를 통해 개인의 24시간, 하루의 균형적인 생활에 활용 가능한 분야(보건, 건강관리, 노동시간, 여가활동 등)가 다양하여, 삶의 질 측정과 경제적 가치 파악 등 유의미한 결과를 도출할 수 있는 기초자료로서 가치 있는 통계이다.

## 참고자료

통계청(2020), 2019년 생활시간조사 결과 보도자료(2020.07.30.).

통계청(2021), 「생활시간조사 통계정보보고서」, 대전: 통계청.

### [일본 총무성 통계국 2021년 사회생활기본조사]

令和3年社会生活基本調査,

(<https://www.stat.go.jp/data/shakai/2021/gaiyou.html>)

Outline of the 2021 Survey on Time Use and Leisure Activities.

(<https://www.stat.go.jp/english/data/shakai/index.html>)



본 저작물을 인용하실 경우  
다음과 같이 출처를 표기해주시기 바랍니다.

김수경(2022). “2021년 일본 사회생활기본조사 주요 결과”. 문화예술지식정보시스템. 아키스브리핑 제304호. 한국문화관광연구원.

김수경 joy@kcti.re.kr  
ACKIS브리핑 작성 2022.12.27.

#일본 #사회생활기본조사 #총무성 #통계국 #생활시간조사